

主席的話

主席吳小蘭

家教會實在需要你們的支持！

眨眼已到學期的一半了，今年對於我自己來說可謂極具挑戰，由過往只參與義工的工作，至今年正式加入家長教師執委會，並擔當主席一職！

為何給予自己無比勇氣，去接受這個挑戰，實在要由過往一班有心有力的家教會委員講起。過往參與了兩年家教會活動，眼見一班有心有力的家教會委員舉辦不同大小的家長活動，無私的付出，實在感動了我，所以也希望自己也能為學校作出一點點的貢獻。

自上任至現在，跌跌碰碰的一起共同前進，實在有賴一班前任和現任的家教會委員們、老師委員們的協助和提點。而最重要的當然是得到一班家長義工們的幫助，與及得到所有的家長們的支持和包容，在此實在無比的感激。

在未來的日子和前路，我仍需要得到大家的支持、幫忙和積極參與，這樣就會成為我的動力和信心。最後希望我過往的真誠付出和努力，同樣也能感動你們前來參與...一起加入家教會，齊來為學校出一分力！至於本人對學校的展望，我希望學校可以吸納及引入多方面的創意教學元素，或更多可以激發學生創意思維的教學模式，從而提高學生的學習動力，增強多方面、多角度的思考和創造力，提高學生求知慾，主動追求知識，提高學業成績。

另外亦希望學校能爭取推動更多不同的出國交流團，從而令學生能開拓思維，擴闊視野，放遠眼光，帶動學習動機。



第二十七屆家長教師會委員與上屆委員合照



本年度第一次例會

第五屆「家長校董」

鄒令宜女士

伍坤賜女士 (替代校董)

第二十七屆執委會名單

主席	吳小蘭女士
副主席	李幼儀老師·鄒令宜女士
財政	陳錦生先生
文書	洪穎生老師·伍坤賜女士
聯誼	曾友協副校長·李珍莉老師·鍾珮珊女士
康樂	何慧蓮老師·陳靄心老師·江玉蓮女士

家長投稿

以家長校董身份參加校董會的感受

我是 4C 班鄒明綦同學的媽媽鄒令宜。很榮幸我被選為家教會副主席及家長校董。作為家長代表，我已經參加了張振興伉儷書院兩次校董會，為學校的長遠發展出謀劃策。在這裏分享我的兩次參會感受以及我對校董會的認知。

張振興伉儷書院校董會由喇沙會的修士（辦學團體校董，校監）、校長（當然校董）、教師代表（教員校董）、家長校董（代表家長）、舊生校董（校友校董）及獨立校董組成。校董們需要定期開會，一同為學校的長遠發展提供建議以及協助並參與學校各項政策的決策。

從兩次校董會的參與中，感受最深的是，喇沙會修士、校長、舊生代表們，懷著一顆顆愛校之心，為本校的長遠發展，出謀劃策、集思廣益、未雨綢繆。

特別要提一提的有兩件事：第一次校董會上，由家教會反映校服嚴重掉色的問題。會議之後，校方能夠積極、快速反應與應對，迅速與校服供應商協調，在不到一個月的時間免費更換了所有有問題的校服，圓滿的解決了該問題，獲得家長與學生的認同。

第二次校董會，校董們圍繞是否轉制為男女校的提議展開了討論，從校長對未來 3-5 年整體香港學生的數字統計，以及張振興未來 5-10 年的長期發展，繼而未雨綢繆及對轉校後各項配套設施的細節，各方代表都積極踴躍發言，表達對學校的熱愛與關心之情，我深深的被他們的熱忱感染了！

加入了校董會，我才知道，家長校董並非是代表家長教師會向校董會爭取家長的權益；相反而言，家長校

董也是法團校董會團隊的一分子，是以家長身份及角度，為學校長遠發展提供意見及共同參與學校政策的決策。

家長校董可透過家教會或其他途徑，將學生日常生活有關事項（如教材選擇、校服供應、各類校內外活動等）、家長與學生面對學業及非學業壓力、家校聯繫方式的改善空間、及學校提供家長教育是否適切及足夠等議題，收集不同家長意見並整理出綜合分析結果，再向校董會反映，共同制訂政策，為家校合作做出更具實效和有益的貢獻。

同時，家長校董更應充分瞭解學生在學科以外的興趣及需要（如音樂、體藝等），以家長角度為學生全人發展向校董會提建議。家長校董的意見對學校制訂發展政策等有重大參考意義，所以就更加要求家長校董積極學習進修，令其在校董會的參與更趨專業。

我作為家長校董，並非教育專業人士，令我明白我更應該認真積極學習教育專業知識，充分理解和認識到家長校董的角色及職責，才能積極參與學校管理和協助制定學校長遠發展計畫。

我已經報讀了香港政府教育局舉辦的有關“校董課程”，不斷提醒自己：在提升自己校董綜合素質的同時，要為本校的振興繁榮做出一份貢獻！

家長校董 鄒令宜女士



時光飛逝!

由小兒升中、選科、轉眼升高中，眼看着兒子在中學一日一日成長。由中一至今中四了，當初小兒堅持選擇離家較遠的學校 -- 張振興伉儷書院，作為媽媽的我，此刻可以自信肯定地說：阿仔，你沒選錯！

我的兒子為何每天天未亮就出門返學，風雨不改？這不單單是他個人的堅持，最大的原因是來自他每天都懷着愉快的心情上學去，他那愉快的心情是來自學校的老師們、校長、副校長和同學們，在這裏的老師和校長除了教導他課本知識外，更對他勉勵和體貼關懷。

我今年有機會參加家教會義工，透過參與不同的活動，進一步認識學校，令我獲益良多。此外，我深深體會到在籌辦家教會活動過程中，家長義工們，包括家教會主席、委員、榮譽委員及家長義工們都很有默契，分工合作，背後那無私的付出，非常令人鼓舞，令我很感動！透過活動我還認識了一班志同道合為學校的家長。很感恩！

(潘奇謙家長)

家長委員的感受

Jacqueline (1A 家長)

我是中一級的家長，今年有幸加入家教會成為委員。在參與家教會當中，給我比較強烈或深刻的印象就是看見家長們對”榜樣”的重要性。

聖經中有一句話這樣說”教養孩童，使她走當行的道，就是到老他也不偏離(箴言 22:6)”。我感覺這一代孩子很幸福，因為大部份家長很願意花時間在兒女身上。而我同樣也不例外，藉着參與家教會活動，也使我對學校了解更多，以及認識到不同年級的家長，可以彼此交流。

在此我也希望有時間的家長們，不妨多些參與學校的活動。這樣可增加與兒子傾談的話題，了解他們學習的環境、人與事，保持與他們有良好的溝通，當教導他們的時候，也來得比較容易。正所謂”養兒一百歲長憂九十九”，希望我們付出的，兒女們會接收到。

最後，祝願各個家庭生活愉快，孩子們健康成長。

難忘的一天。。。。。

IC 何維禮家長

今年的學校資訊日，對自己來說也是特別的日子，小兒已就讀中一正式成為”振興男兒”。記得去年自己也是來參觀的家長們的一份子。但今年的資訊日，我已成為家教會家長義工，帶著不同的家長參觀學校，介紹學校設施，感覺很不一樣哦!

然而，最令我深刻的事情，遇上兩位家長他們的兒子經過參觀後，不約而同表示對學校有更深認識和對振興生活有更深的體驗。

面對漫長學習生活，願意小兒能在中學的成長過程裡，尋找方向，努力奮鬥，作個真正”振興男兒”。

第二十七屆家長教師會 --- 財政報告 截至 2019 年 2 月 23 日

日期	事項	收入	支出	結餘
2018/9/1	承上年盈餘			\$25,999.13
2018/11/10	鴻爪集印刷費部分贊助		(\$2,000.00)	23,999.13
2018/11/10	花籃(李校長親母安息)		(600.00)	23,399.13
2018/11/10	週年大會飲料		(109.10)	23,290.03
2018/11/10	2018/19 週年聚餐	15,700.00		38,990.03
2018/11/10	香港東區家長教師會聯會會費		(300.00)	38,690.03
2018/11/4	榮譽會員會費 5人 x\$30	150.00		38,840.03
2018/12/7	2018/19 週年聚餐食物		(20240.00)	18,600.03
2018/12/7	2018/19 週年聚餐飲料		(1490.70)	17,109.33
2018/12/7	2018/19 週年聚餐食物及餐具		(6202.60)	10,906.73
2018/12/7	2018/19 週年聚餐	3,200.00		14,106.73
2018/12/8	閱讀研習坊講者車馬費		(\$800.00)	13,306.73
2018/12/10	2018/19 週年聚餐	4,000.00		17,306.73
2018/12/10	2018/19 年度會費	17,280.00		34,586.73
	小結:	40,330.00	(31742.40)	
	總結:		8587.60	34,586.73

連繫

編輯小組

何慧蓮老師

李幼儀老師

燒烤晚會 (30-11-2018)



燒烤及熟食放題



二百多位家長、老師和學生參加是晚活動



家長和師生一面燒烤，一面暢談



緊張的 BINGO 遊戲

周年大會 (6-10-2018)



校長頒發感謝狀予新舊家長義工



一人一票選出執委會代表

中三升中四選科講座



是次講座由曾副校長、生涯規劃組及各科科主任主講，吸引了百多位初中家長到來參與。本校的高中選修科目包括：生物、化學、物理、體育、地理、中史、經濟、資訊及通訊技、視藝及企業、會計與財務概論。



家長教師短跑比賽



活動於陸運會決賽日假灣仔運動場舉行。今年共有 13 位女家長和 5 位男家長分三組參加比賽，場面熱鬧，學生的反應亦十分雀躍。

活動預告

家長茶聚(第二次)

日期：18/5/2019 (星期六)

親子閱讀研習坊

日期：23/3/2019, 27/4/2019, 18/5/2018 (頒獎禮暨聯歡會)

家長茶聚 《愛與管教的平衡·如何令孩子遠離遊戲和網癮》

家長投稿

PANDY WONG

我是 Pandy，仔仔是盧駿昇，就讀 3A 班。最近參加了家長茶聚，這次分享的主題是《教養之藝術，如何在愛與管教之間取得平衡》。

很多家長，包括我自己，都一直絞盡腦汁、鏗而不捨在這方面作出努力及多方面嘗試。坦白說，絕對不容易。說是藝術，亦極為貼切，根本就沒有什麼方程式，方法千變萬化，但需要有敏銳的觸覺及觀察力、無限的耐性，是鬥智鬥力的，同時又要非常投入及享受當中的過程。我自己有兩個仔仔，從小到大我都很著重大家的溝通關係，我亦很尊重他們是一個獨立個體，有自己的思維。我作為母親是全力支持他們尋找理想。我認為「真愛」不是父母想要子女做些什麼，而是要真正了解他們的個性及喜好，感受及發掘他們的需要，從旁協助與他們同步成長，作為他們最忠誠的夥伴。我相信這種愛與管教，他們最容易接受。



家長投稿

LISA CHOW

自網路普及、特別是智能手機的普及，在給孩子們提供廣闊的學習和休閒空間時，也給孩子們帶來了許多負面影響，影響孩子正常的生活和學習，影響孩子的生理和心理健康。長期沉溺於網路中，不僅會影響頭腦發育，還會導致神經紊亂、激素水準失衡、免疫功能下降、視力下降、正常生物鐘遭到破壞，身體變得非常虛弱。長期沉溺於互聯網，造成孩子們荒廢學業，同時帶來了大量教育上的問題。由家教會主辦的家長茶聚，主題為《愛與管教的平衡---如何令孩子遠離遊戲和網癮》，活動中先由社工呂 sir 詳細分析了孩子沉迷于網路的現狀、危害、原因，以及家長幫孩子戒掉網癮的方法。他指出網癮雖然是一種習慣控制障礙，但背後是孩子的心理出現了問題，心理問題的背後又是家庭環境、親子關係、學習壓力等許多方面的原因。而家庭原因是大多數孩子沉迷于網路的主要原因。家長要想幫孩子戒掉網癮，需要先讀懂孩子，理解孩子，用合適的家庭教育啟發孩子、引導孩子，讓孩子逐漸淡化長時間上網的習慣性思維。對於家長來說，不是缺少對孩子的愛，而是要找到愛的方法。

講座過後，就由家長分組討論剖析自己孩子沉迷網癮的根源，並分享如何用關愛把孩子從網癮中解救出來。

家長茶聚上滙集了 10 多位家長及朱永基老師幫孩子成功戒除網癮的經驗，其中不但有戒除網癮過程的詳細介紹，更有家長們根據親身經歷所總結的成功經驗，以及社工的深入分析，令家長們腦洞大開，對幫助孩子戒除網癮信心大增。

通過家長茶聚活動，我總結如下：

要孩子解除網癮和網絡遊戲，要用溝通代替打罵、用鼓勵代替責備、用讚揚照亮孩子的雙眼；用現實代替虛擬、用興趣填補空虛、用關愛溫暖孩子的心田。