



天主教 喇沙會
張振興伉儷書院

電郵地址: cghcpta@yahoo.com.hk
本會網址: <http://www.cghc.edu.hk/lpta>

家長教師會會訊 第四十五期 二零一七年一月

連繫

主席的話

從兒子入讀張振興伉儷書院開始，我便加入了家長教師會義工服務，眨眼已是第五年。在最初的兩年，只是以義工身份出席每次家教會的例會及活動。在第三及第四年，便參與幹事選舉及成為司庫。今年更幸運地能擔任主席一職，肩負較為主動的職務。在家教會的實務工作中，我體驗到商業社會以外的經驗，令我獲益良多。

由擔任本會的義工開始，已發覺本校家教會的活動都是為學生而設計及構想的，其次是以聯繫家長及學校為目的的。而本會每年的大小型活動和協助學校舉辦的活動次數都較其他學校為多，幸好家長義工及榮譽會員的幫助及參與也很踴躍，令我們的活動得以順利展開；另外，學校也積極地鼓勵學生參與本會舉辦的活動，例如去年首創的「隨手拍照寫作」，不少學生踴躍參加，我們才得知一些學生們的隨手寫作水準幾可出版成散文或短篇小說。而在家校合作方面，家教會也積極參與推廣學校舉辦的活動，讓其他學校認識我校的校風及辦學理念。

本校家教會的幹事委員和義工們，與老師們分工合作，互相幫忙。我今年當上主席一職，也很感謝上屆主席(即今屆司庫)和副主席(即今屆副主席)的協助，才能夠容易推行各項活動。而本人和其他一些幹事也因兒子即將畢業，未能繼續擔任家教會幹事，希望在來年可以有更多初中生的家長，能夠踴躍參加的家教會幹事選舉並成為幹事，讓本會活動的策劃工作能夠順利移交及承傳。

家教會主席 Amy Ng (中五)



第二十五屆執委會名單

主席	吳青儀女士
副主席	李幼儀老師 林佩珍女士
財政	余麗燕女士
文書	洪穎生老師 施麗君女士
聯誼	曾友協副校長 李珍莉老師 黃愛蓮女士
康樂	何慧蓮老師 陳靄心老師 林偉樑先生

第三屆「家長校董」

余麗燕 女士
林偉樑先生(替代校董)



第二十五屆家長教師委員與
李兆華校長(前左三)合照



本年度第一次例會

生涯規劃

近年，我們的學生對於「生涯規劃」這個新詞語並不陌生。中學的生涯規劃是希望透過中學教育，幫助學生認識自己的強項和興趣，從而提早訂立目標，發展自己的優勢，配合選科、升學、就業的各種選擇，達到人盡其才的職涯終極目標。

香港政府在教育界首先推廣生涯規劃教育。不過與其說「生涯規劃」是一項推行了三、四年的新政策，還不如說是一個工作世界的新需要。現代的工作世界中，很多行業都走向專業化，例如廚師由「紅褲子」學師出身變成廚藝學院畢業生，藝員訓練班被演藝學院課程所取代，港鐵的技術學徒亦要求一定基礎的物理甚至工程知識，地產中介從業員要求通過專業考試，更遑論醫生、工程師、護士、測量師等有專業認證的行業。學生不一定需要在職涯上贏在起跑線，但提前認識職場情況，作出明智的職業選擇，讓科目配合發展，進而提昇「為自己而戰」的考試心態，對於學生的整體發展絕對是有益的，亦有更大的空間將來在職涯上做得更好、攀得更高。



自從 2012 年新高中課程全面推行之後，高中畢業生的出路趨向多元化，越來越貼近「條條大路通羅馬」的模式。曾經有些成績只能升讀副學士或高級文憑的學生，憑著持續的努力，最後能轉入香港資助大學〔八大〕的三年級，並最後獲得資助大學的學位。這種例子比比皆是。但成功的秘訣除了打不死堅持努力的心態外，還須懂得怎樣在複雜的制度中覓路向

前。今日的教育和進修途徑多元且繁雜，有捷徑、有冤枉路，甚至有陷阱。要認清「真」的資訊，規劃自己學習的康莊大道，無疑是一項新的需要。



日，及早認識科目選擇和要求

可惜的是，學生的視野頗有限。他們日常接觸到的，不是學校就是家庭。衝出社會來拓展視野的機會很是有限，認識職業的機會就更難得。本校的生涯規劃組曾經組織過「工作影子」計劃、工程師的一天等活動，讓學生體驗專業的工作。然而這些活動需要校外資源的配合。最近，本組推出「師友計劃」，希望透過聯繫各行各業的舊生，將他們職業生涯的經驗和知識與師弟分享，讓學生對職業稍有認識。又舉辦各式的職業場所參觀，例如消防訓練學校、酒店、報館、水警、消防局、青年中心等，讓學生認識不同行業的工作。校方又舉辦年宵營商體驗計劃等。我們的家長來自各行各業，也有主管級的。若家長願意擔任「師友計劃」講座嘉賓，又或為我們的學生提供職場的實習機會，請聯絡生涯規劃組鄭展明老師或林國良老師。

本校生涯規劃組亦設立了生涯規劃網 (<http://cgheclp.blogspot.hk>)，為家長提供各式關於生涯規劃的資訊，包括規劃目標、升學、就業、專業認證、各式的職業出路等。歡迎家長瀏覽查詢。



活動預告

下半年例會日期

2017 年 2 月 18 日(已舉行)、3 月 18 日、5 月 27 日及 9 月 9 日。(歡迎家長列席，參與討論會務)

《翔天廊・合味道工作坊・大澳水鄉大嶼山一天遊》親子旅行

日期: 2017 年 3 月 12 日(星期日)

費用: 成人每位\$160; 小童未滿 3 歲不佔座位免費

午餐: 品嚐「魚村風味宴」

名額: 110 人

(有興趣參加者可留意學校通告)



親子活動日

日期: 2017 年 4 月 29 日 (星期六)

內容: 環保工作坊及球類挑戰活動

(有興趣參加者可留意 4 月份學校通告)

「家長也敬師」運動

時段: 5 月份

內容: 家長可填寫敬師卡，向教導他們子女的老師致以心底的謝意，然後放進校務處的收集箱，家教會幹事將於頒獎禮(7 月 10 日)代轉送予各老師；學生亦可直接交給有關老師，以親表謝意。

(詳情請留意學校通告)



親子閱讀研習坊

日期: 18/2/2017(已舉行), 18/3/2017(英文閱讀), 29/4/2017, 27/5/2017 (頒獎禮暨聯歡會)

第二十五屆家長教師會 --- 財政報告

截至 2017 年 2 月 18 日

項目	結存 (HK\$)	收入 (HK\$)	支出 (HK\$)
1 家教會戶口結存 (承接 15/10/2016)	25,397.83		
2 鴻爪集 2015-2016 印刷費贊助			2,000.00
3 2016-2017 年度 東區家長教師會聯會會費			300.00
4 第二十五屆會員大會支出 (飲品)			264.00
5 2016-2017 年度 榮譽會員會費 (韓旺宜女士)		100.00	
6 2016-2017 年度 會員收費 (每位\$40 x 541 人)		21,640.00	
7 周年聚餐收費 (老師 每位\$100 x 40 人)		4,000.00	
8 周年聚餐收費 (家長、學生及家屬 每位\$90 x 160 人)		14,400.00	
9 周年聚餐收費 (校友 每位\$100 x 22 人)		2,200.00	
10 周年聚餐支出 (食物、飲品、燒烤用品及餐具)			23532.40
11 周年聚餐支出 (禮物、對講機租賃、電話卡及其他)			2164.90
12 文具 (收支賑簿)			48.00
13 2016-2017 年度 榮譽會員會費 (陳嘉志先生)		100.00	
14 親子旅行(合味道工作坊 每位\$30 x 60 人)			1,800.00
合計:	\$25,397.83	\$42,440.00	\$30,109.30

本期結餘: \$12,330.70

經常性開支 賬戶結存: \$37,728.53

連繫

編輯小組

何慧蓮老師

李幼儀老師



燒烤晚會

一年一度的燒烤晚會於十一月十八日晚上假學校有蓋操場舉行。晚宴採用燒烤及熟食放題形式，除豐富食物外，大會更加插了不少遊戲、抽獎等節目，接近三百位家長師生聚首一堂，分享交流，氣氛熱鬧。



活動匯報



中三升中四選科講座

由家長教師會主辦的中三升中四選科講座於十一月十八日順利舉行。今年選科講座除了簡介本校的高中選修課目組合安排外，亦由五個選修科目的老師講解考試要求及備試策略，以供家長參考，增強對同學的支援。



活動匯報

會員大會暨中一、中二及中四級家長教師座談會

本會於二零一六年十月十五日（星期六）舉行第二十五屆家教會會員大會，當日除選出新一屆家長委員會外，還進行了校董家長代表選舉。此外，本會並安排了一連串家長活動，包括：與班主任會面、「如何與升讀中學的兒子建立親子關係」講座、「高中四大核心科目校外評核的計算方法」講座與「中一、中二及中四級家長教師座談會」。



香港東區家長教師聯會二十周年攝影比賽



本校四位同學參加了由東區家長教師聯會舉辦的二十周年攝影比賽(中學組)，5D 鍾朗然同學脫穎而出，以作品『下一站筲箕灣』奪得季軍，獲現金獎 100 元、海洋公園門券兩張及獎狀，可喜可賀。





《生命教育劇場》

鑑於近日不少青年人遇到壓力時不懂得妥善處理個人情緒，絕望無助時容易產生負面思維，甚至有自毀傾向。本校「家長教師會」及「德育及公民教育組」邀請了著名戲團「好戲量」到校演出《白紙》一劇，對像為中一至中四同學。是次活動並吸引了十多位家長到校參加，家長並獲邀上台參與演出，透過話劇及與觀眾互動，宣揚積極、正面人生的訊息。而家長們藉此了解現時年青人所面對的壓力，學會如何與受情緒困擾的年青人溝通，好讓家長們能陪伴子女，共同積極面對困難。



活動剪影



家長教師短跑競賽

本校陸運會決賽日的於 11 月 3 日假灣仔運動場舉行，五位男家長及八位女家長分別參加了『家長教師 100 米』及『家長教師 60 米』短跑比賽。各運動健兒在同學的吶喊助威下，拼盡全力，爭取佳績。除冠、亞、季軍攬杯而歸外，各參賽健兒均獲得獎杯乙座留念。

